



DEVOCIONAL

---

AYUNO DE 21  
DÍAS

---

2021



---

DIA 1  
DEVOCIONALES

---

## Daniel 10

Este pasaje es una fuente para la idea del ayuno de 21 días. Conforme aparta estas tres semanas para buscar a Dios, sepa que Dios ya escuchó su oración. Él está trabajando a su favor. ¿Qué visión específica busca que Dios le aclare durante este tiempo? Escriba su oración para que pueda reflexionar en ella al finalizar los 21 días. Tome tiempo y ore a Dios para que Él le hable y le fortalezca.



---

DÍA 2  
DEVOCIONALES

---

## 1 Crónicas 21:18-27

Durante este ayuno, construya un altar y haga en él un sacrificio que honre a Dios. Le costará su conveniencia, su comodidad, y también necesitará de mucha fuerza de voluntad y compromiso. ¿Cuál será su sacrificio durante este ayuno? Asegúrese de que sea un sacrificio que le cueste algo. Haga su compromiso por escrito y compártalo con un amigo a quien le rendirá cuentas del mismo. Ore a Dios para que le muestre lo que desea que usted sacrifique.



---

DIA 3  
DEVOCIONALES

---

## Daniel 1

Solo vegetales y agua.

¡Y no solo por tres semanas, sino por el tiempo de duración de su entrenamiento en Babilonia! Esta respuesta de estos cuatro jóvenes no surgió del temor a ser atraídos, sino de la devoción al mandato de Dios ya formado en ellos antes de haber sido tomados de su tierra.

Durante este ayuno, usted tendrá muchas oportunidades para romper su compromiso— especialmente si ayuna solo, o si nadie se da cuenta. Ore para que Dios le de el propósito y la fuerza para ajustarse a las normas que haya establecido y honre a Dios sin importar el precio.



---

DIA 4  
DEVOCIONALES

---

## Salmos 119

Este Salmo el más largo en la Biblia trata principalmente acerca de la pasión por la Palabra de Dios. Estos 21 días que ha apartado serán más edificantes si combina la lectura de la Biblia con su ayuno y oración. Puede planear el comenzar ha hacer un Plan de Lectura que lo lleve a leer toda la Biblia. ¿Cómo describe su pasión por la Palabra de Dios en este momento? Ore hoy para que Dios aumente ese fuego en su corazón durante este tiempo.



---

DIA 5  
DEVOCIONALES

---

## Mateo 6:5-18

¿No se supone que el ayuno sea secreto? Puede haber comenzado esta jornada con un grupo que ayuna junto a usted. Muchos ayunos en la Biblia fueron corporativos, convocados por figuras de autoridad para que todo un grupo participe en unidad. Reflexione en el centro de lo que Jesús dice en este pasaje. ¿Cuál ha sido el motivo detrás de las conversaciones que ha tenido sobre el ayuno? ¿Es para animar a otros o para recibir apoyo? ¿Existe algún deseo oculto de ser visto como alguien santo o espiritual? Solo dos conocen la respuesta a estas preguntas— usted y Dios. Hoy ore pidiéndole a Dios que traiga a la luz los motivos de su ayuno y pídale que le muestre alguna manera de encontrar la motivación que necesita sin llenar su corazón de orgullo.



---

DIA 6  
DEVOCIONALES

---

## Isaías 58

Este es un mensaje de Dios para Su pueblo que se encontraba frustrado por Su falta de respuesta a su ayuno. Es fácil confundir el ayuno con una huelga de hambre para que Dios haga lo que deseamos. Pero este capítulo dice lo que Él desea. Ore para que Dios use su experiencia con el hambre y la incomodidad para alterar de manera permanente la manera en que ve a los que están perdidos y en necesidad en el mundo. Ore para que Dios le vacíe de todo lo que usted es y lo llene con todo lo que Él es.



---

DIA 7  
DEVOCIONALES

---

## Marcos 14:1-26

Quebrantado y derramado. Usted ve esas palabras tanto en la historia de la mujer como en la de la última cena. Ya que el pan y el vino probablemente no son opciones para que usted recuerde a Jesús durante estos 21 días, haga lo que la mujer hizo. Haga lo que Jesús hizo. Viva su vida de manera quebrantada y derramada en memoria de lo que Él ha hecho por usted. ¿De qué manera puede su vida ser un sacrificio vivo para Cristo? Hable a Dios acerca de aquellas cosas en su vida que necesitan ser quebrantadas y derramadas como aquel frasco de perfume.



---

DIA 8  
DEVOCIONALES

---

## Salmos 100

¡Está entrando a la segunda semana de su ayuno! Este Salmo habla sobre entrar a la presencia de Dios con acción de gracias, alegría, gozo y alabanza en su corazón. Si ha estado enfocado en las dificultades físicas que enfrenta o las cargas que lleva a Dios en oración, entonces pase el día de hoy alegre en el Señor. Escriba algunas de las cosas que hoy le producen gozo. Cante una canción de alabanza a Él. Ore para que Dios lo lleve a tener esa necesidad de permanecer firme, y ver lo que Dios tiene para usted más allá de Sus puertas.



---

DIA 9  
DEVOCIONALES

---

## Romanos 12

Este es un buen momento para explorar la manera en que puede presentar su cuerpo como sacrificio vivo ante Dios. Este pasaje comienza con ese reto y ofrece muchas formas de expresarlo. ¿De qué manera le ha ayudado su ayuno a experimentar nuevas formas de una verdadera adoración? Ore hoy y pida a Dios que continúe revelándole Su voluntad durante este tiempo de sacrificio y adoración.



---

DIA 10  
DEVOCIONALES

---

## Lucas 4

¿Cuarenta días de nada? De ninguna manera. A pesar de que Jesús ayunó por cuarenta días, es claro que Él salió más fortalecido que nunca según vemos a través de los eventos que siguieron. ¿De qué manera le está fortaleciendo su ayuno? ¿Siente que se está tambaleando? Tal vez no está experimentando los resultados que esperaba. Pida a Dios que le guíe hacia la misma preparación, poder y propósito que Jesús alcanzó durante Su tiempo de ayuno.



---

DIA 11  
DEVOCIONALES

---

## Santiago 1

Este capítulo tiene muchos desafíos convincentes— uno de ellos es combinar su fe con la acción. No solo contemple la Palabra de Dios— haga lo que ella dice. Usted se encuentra ahora comenzando la segunda mitad de su ayuno.

Reflexione si su ayuno podría caracterizarse más por escuchar que por hacer. Pida a Dios por sabiduría acerca de a dónde Él desea guiarlo durante esta segunda mitad de su ayuno.



---

DIA 12  
DEVOCIONALES

---

## 2 Corintios 1

La comida es fuente de consuelo para muchos. Reflexione en cómo han sido asaltados sus pensamientos por el deseo de ciertas comidas, olvidando las cosas por las que está ayunando, o incluso por cuánto peso podría perder. ¿Es esto frecuente? Si fuera esto alcohol o alguna droga dañina, ¿se consideraría un adicto si estuviera así de consumido por su deseo de ellos? Para muchos, este ayuno puede comenzar con una conciencia acerca del peligroso ugar que la comida tiene en sus vidas. Puede revelar alguna adicción. Ore para que el Dios de compasión y de todo consuelo se convierta en su principal fuente de consuelo. Pídale que use esta experiencia sufrida para eliminar todo lo que en su vida ha tomado el lugar que le corresponde al Espíritu Santo como su Consolador.



---

DÍA 13  
DEVOCIONALES

---

## 1 Pedro 2

Usted es escogido, santo, apartado, real sacerdocio— es un hijo de Dios.

En estos momentos, puede usted necesite un ancla. Establezca hoy a Cristo como su piedra angular.

Escriba las maneras en que Él le ha sacado de las tinieblas a la luz. Pase tiempo en oración agradeciendo a Dios por comenzar una obra en usted con su Hijo como el fundamento sobre el cual Él construye.



---

DIA 14  
DEVOCIONALES

---

## Mateo 5:1-14

Bienaventurados los que tienen hambre... Si puede relacionarse con esto, tome un tiempo para meditar en este pasaje llamado las Bienaventuranzas o Bendiciones.

Hoy ponga como objetivo hacer cuenta de sus bendiciones. Tenga un diario todo el día, y escriba allí las bendiciones que Dios le traiga a su mente. Ore para agradecerle a Él por las bendiciones, aun por aquellas que han llegado como resultado de pruebas y tribulaciones



---

DIA 15  
DEVOCIONALES

---

## Salmos 51

Usted está comenzandola tercera y última semana de su ayuno. Si está ayunando con un grupo, tome tiempo para reflexionar junto a ellos y celebrar lo que Dios ha iniciado. Si ha estado ayunando solo, asegúrese de escribir sus experiencias. Aun si usted siente que ya se está acostumbrando, para muchos esta semana final será más difícil que las anteriores. Pídale a Dios que le examine y comience a iluminar las esquinas oscuras de su corazón. Pídale a Él que use esta última semana para refinarle y limpiarle.



---

DIA 16  
DEVOCIONALES

---

## Salmos 27

El título de la lectura de hoy es "Un Salmo de total confianza en Dios". Este habla acerca de buscar una cosa.

Durante este tiempo de búsqueda, es fácil enfocarse en buscar cosas de Dios en lugar de solo buscar a Dios—buscar su mano y no su rostro. Piense en la diferencia entre acercarse a un rey para besar su mano y acercarse a un padre amoroso para besar su rostro. Dios es ambas cosas, nuestro Rey y Padre. Él puede suplir sus necesidades y responder a sus oraciones. Él lo ama más profundamente de lo que usted puede imaginar. Cuando usted busca Su rostro, termina en una posición más cercana a Él. Ore hoy pidiendo buscar el rostro de Dios y acercarse a Él más de lo que lo ha hecho anteriormente.



---

DIA 17  
DEVOCIONALES

---

## Daniel 3

Esta es una de las historias más deslumbrantes de la Biblia. Usted puede con toda seguridad relacionarse con la situación que estos tres jóvenes enfrentaron—cuando los hechos van en contra de la verdad. La situación fue que ellos rompieron la ley, el castigo era la muerte. Nabucodonosor era el hombre más poderoso en el mundo. El fuego era lo suficientemente fuerte como para matar a un guardia cercano, y habían más guardias para lanzarlos al horno y ellos iban a rendirse o a quemarse. Punto. Pero la verdad se opuso a esos hechos, y la verdad fue que los tres hombres prevalecieron. La verdad era que Su Dios los liberaba o ellos voluntariamente morirían a Su servicio. La verdad es que el Hijo de Dios caminó con ellos entre las llamas. ¿Qué situaciones está enfrentando que desafían la verdad de Dios? Tome estas situaciones y preséntelas en oración hoy creyendo con valentía que su Dios estará con usted en el fuego.



---

DIA 18  
DEVOCIONALES

---

## Joel 2:12-32

Rasguen más bien sus corazones. Usted puede terminar fortalecido asegurándose de que está llorando, lamentándose y abriendo su corazón para que el poder de Dios y Su presencia limpien el panorama de su vida. Dígale a Dios que hoy deja al descubierto su corazón ante Su misericordia, compasión e inagotable amor. Pídale que le dé el valor para unirse a Su avanzado ejército. Pídale que abra sus ojos a sueños y visiones.



---

DÍA 19  
DEVOCIONALES

---

## Salmos 84

¿Está desmayando su corazón y su carne? A medida que el ayuno llega a su final, piense en el gozo maravilloso de pasar este día en Sus atrios. Alábele por la manera en que usted está creciendo y buscándole más. No importa donde se encuentre, lea hoy este Salmo en voz alta como su oración a Dios. Personalícelo. Cántelo en voz alta o solo susúrrelo.



---

DIA 20  
DEVOCIONALES

---

## Zacarías 7

¿Está considerando continuar con su ayuno o tal vez comenzar nuevos hábitos regulares de ayuno? En este capítulo las personas se preguntan si deben continuar el calendario de ayuno que han mantenido y Dios responde a través de Zacarías.

Desde los tiempos de Moisés, Dios instituyó todo un calendario de ayunos y celebraciones. Ambos fueron diseñados para acercar a Su gente más a Él. Si acercarse a Dios es su objetivo diario, ambos tiempos, el de ayuno y el de celebraciones, pueden ser santos para Dios. Tome tiempo para permitir a Dios que le hable acerca de su experiencia de ayunar. Pídale a Dios que le ayude a reflexionar en la manera en que el ayuno ha ablandado su corazón e influido a tratar a los demás de una manera diferente.



---

DIA 21  
DEVOCIONALES

---

## Ezequiel 47: 1-12

No mire la profundidad en la que se encuentra ahora, suméjase todavía más. No se preocupe por las cosas que van a mojarse. No se detenga en el punto donde aún puede tocar el fondo con los pies. Déjese llevar. ¿A qué se está aferrando? ¿Cuáles son sus dudas de vivir una vida de fe más dirigida por el Espíritu? ¿A qué ilusión de control se está agarrando? Suméjase todo. Ore hoy para que este ayuno sea sólo el inicio de una relación más profunda con Dios. Ore para que Él continúe invitándole a profundizar y deje que Él tome el control total de su vida.