

TRANSFORMADO EN MI SALUD EMOCIONAL



DEVOCIONALES



SESIÓN 4

- ¿Cual de los siete versiculos de la salud **mental** en tu lectura devocional de la semana pasada, fue el **mas significativo para ti**?
- ¿Cuando te haces daño a ti mismo (te golpeas un dedo del pie, te lastimas el pulgar con un martillo, etc), tiendes a aguantarlo, a gritar, a llorar, o bailar alrededor?

VERSICULOS PARA MEMORIZAR



"Vengan a mi todos ustedes que estan cansados y agobiados, y yo les dare descanso."

MATEO 11:28 (NVI)

MIRA AHORA EL **VIDEO DE LA SEMANA** Y SIGUELO CON LAS NOTAS DE ESTA GUIA DE ESTUDIO.





SESIÓN 4

TRANSFORMADO EN MI SALUD EMOCIONAL

El sana a los de corazón quebrantado y les vendará las heridas.

SALMOS 147:3 (NTV)

CINCO PASOS HACIA LA SALUD EMOCIONAL

- _____ mi _____ .

Tu nunca serás saludable emocionalmente hasta que enfrentes tus sentimientos directamente.

Así que no dije nada... Pero me sentía aún peor. Estaba furioso, y entre más lo pensaba, más molesto estaba.

SALMOS 39:2-3 (PDT)

Aferrarte a las heridas es como llevar brasas en tu corazón - eres el único que se va a quemar. Cuando te tragas tu herida, tu estómago paga las consecuencias.

Tienes que ser honesto contigo mismo, honesto con Dios, y honesto con otras personas.

Mientras calle mi pecado, mi cuerpo se consumio con mi gemir durante todo el dia.

SALMOS 32:3 (LBLA)

• _____ a aquellos que me han _____

Una de las decisiones mas dificiles que tomaras en la vida es esta: "¿Quiero estar bien o quiero desquitarme?"

Cuando aun eramos pecadores, Cristo murio por nosotros.

ROMANOS 5:8 (RVC)

Abandonen toda amargura, ira y enojo, gritos y calumnias, y toda forma de malicia. Mas bien, sean bondadosos y compasivos unos con otros, y perdonense mutuamente, asi como Dios los perdono a ustedes en Cristo.

EFESIOS 4:31-32 (NVI)

Tu llevas la cuenta de todas...mis lágrimas.

SALMOS 56:8 (NTV)

Nunca devuelvan a nadie mal por mal... nunca tomen venganza. Dejen que se encargue la justa ira de Dios. Pues dice <<yo les pagare lo que se merecen. [No tomes la ley en tus propias manos.]

ROMANOS 12:17-19 (NTV)

• Reemplazo _____ con _____

Dejen que Dios los transformen en personas nuevas al cambiarles la manera de pensar.

ROMANOS 12:2 (NTV)

Jesús y los que él hace santos tienen el mismo Padre. Por esa razón, Jesús no se avergüenza de llamarlos sus hermanos.

HEBREOS 2:11 (NTV)

Si quieres cambiar la forma en que te sientes acerca de tu vida, tienes que cambiar la forma en que piensas sobre tu vida. Reemplaza las viejas mentiras con las verdades de Dios.

• _____ en el _____

Si tu dispusieras tu corazón, Y extendieras a él tus manos... Entonces levantarás tu rostro limpio de mancha, Y serás fuerte, y nada temerás; Y olvidarás tu miseria, O te acordarás de ella como de aguas que pasaron.

JOB 11:13-16 (RVR1960)

Tu pasado no es tu futuro. Como eras antes no es como eres ahora

Mira hacia adelante y fija los ojos en lo que está frente de ti.

PROVERBIOS 4:25 (NTV)

- _____ para ayudarlos.

Dios quiere redimir tu dolor. El quiere usar tus experiencias para ayudar a otras personas. De esto se trata el ministerio.

El [Dios] es el que nos conforta en todos nuestros sufrimientos de manera que tambien nosotros podamos confortar a los que se hallan atribulados, gracias al consuelo que hemos recibido de Dios.

2 CORINTIOS 1:4 (BLPH)

Todo el que pertenece a Cristo se ha convertido en una persona nueva. La vida antigua ha pasado, ¡una nueva vida ha comenzado!

2 CORINTIOS 5:17 (NTV)

TRANSFORMADO EN MI SALUD EMOCIONAL



DEVOCIONALES



DIA 22

"Vengan a mi todos ustedes que estan cansados y agobiados, y yo les dare descanso. Carguen con mi yugo y aprendan de mi, pues yo soy apacible y humilde de corazon, y encontraran descanso para su alma. Porque mi yugo es suave y mi carga es liviana."

MATEO 11:28-30 (NVI)

En la Biblia, la gente vino a Jesus por muchas razones. Algunos vinieron para ser sanados. Otros necesitaban consejo. Muchos llegaron por la vida eterna. Jesus te da otra razon para venir a El: descanso de tus cargas. Pero aqui esta la trampa. Una vez que has venido a Jesus con tus cargas, tienes que ceder el control. Jesús dice, "Carguen con mi yugo."

Un yugo es una herramienta agricola. Los campesinos unen sus bueyes aradores y les ponen el yugo para que vayan en la misma direccion y al mismo ritmo. Cuando ellos estan unidos, uno no puede ir mas rápido que el otro, ni mas lento. Son menos propensos a desviarse de la ruta cuando estan trabajando juntos. Cuando la carga esta dividida en dos, se puede lograr mucho mas.

Jesus esta usando un yugo como simbolo de la alianza con El. Dios nunca pretende que tu solo soportes tus cargas. Jesus esta diciendo, **"Te ayudare a llevar la carga, no tienes que hacerlo solo. Cuando estas cansado y desgastado, emocionalmente exhausto, dejame llevar tu carga contigo."**

La invitacion de Jesus es, *"aprendan de mi, pues yo soy apacible y humilde de corazon, y encontraran descanso para su alma."* El secreto para superar una vida sobrecargada es ir a la unica persona que puede dar verdaderamente el descanso para tu alma. Jesus es el portador de tu carga, tu modelo de vida libre de stres. Acepta su invitacion hoy y encuentra el resto que has estado buscando.



1) ¿Que te dijo Dios cuando leiste hoy el pasaje de la Biblia?



2) ¿Que palabra o frase fue mas significativa para tí?



3) ¿Que significa este pasaje para ti?



4) Ahora Habla Con Dios En Oración

TRANSFORMADO EN MI SALUD EMOCIONAL



DEVOCIONALES



DIA 23

"La paz les dejo; mi paz les doy. Yo no se la doy a ustedes como la da el mundo. No se angustien ni se acobarden"

JUAN 14:27 (NVI)

Alguien calculo que hubo 286 años de paz en los ultimos 3,500 años de la historia de la humanidad. Es un historial horrible. La paz del mundo es fragil y efimera.

Donde reina el conflicto, tambien reina el miedo. El miedo y el odio son profundas influencias en ti y en mi. Los cientificos especulan que el rencor, el odio, los conflictos y el miedo prolongado realmente alteran nuestro ADN. Cuando falta la paz, estamos fragmentados e imperfectos.

La promesa de Dios es la paz eterna. En sus ultimos dias en la tierra, Jesus consolo a sus discipulos ansiosos: *"La paz les dejo; mi paz les doy. Yo no se la doy a ustedes como la da el mundo. No se angustien ni se acobarden."* El maestro sabia que sus discipulos estaban lidiando ansiosamente con estas dos realidades: el tocarlo y el hablar con El estaba llegando a su fin, y su muerte parecia inminente. Jesus les dio la paz eterna para devolverles la estabilidad emocional a sus discipulos vacilantes.

Pero ¿que es la paz eterna? Segun las escrituras

- La paz de Dios es un regalo. No trabajas por ella, no la ganas, ni te psicoanalizas por ella ni trabajas duro para conseguirla. Solo la aceptas.
- La paz de Dios no depende de las circunstancias. La paz está presente en epocas terribles, horribles, tortuosas. ¿Sabes por que?
- La paz de Dios, *shalom* en la lengua de Jesus, significa mucho mas que la ausencia de conflictos, ¡es la presencia de todas las cosas buenas!
- La conclusion es ¡que se cumpla la promesa de Dios de la paz eterna con Su presencia eterna! Asi que "No se *angustien ni se acobarden*." No te enfoques en la ausencia de paz; centrate en la presencia de Dios, y la paz vendra a ti.



1) ¿Que te dijo Dios cuando leiste hoy el pasaje de la Biblia?



2) ¿Que palabra o frase fue mas significativa pára tí?



3) ¿Que significa este pasaje para ti?



4) Ahora Habla Con Dios En Oración

TRANSFORMADO EN MI SALUD EMOCIONAL



DEVOCIONALES



DIA 24

El Señor es mi pastor. . . Aun si voy por valles tenebrosos, no temo peligro alguno porque tu estas a mi lado; tu vara de pastor me reconforta.

SALMOS 23:1,4 (NVI)

Dios siempre estara contigo. Nunca tendras que ir por la vida solo. No tendras ninguna experiencia que Dios no vea. El esta caminando justo a tu lado, incluso cuando caminas "*por valles tenebrosos.*" La diferencia para aquellos que siguen a Cristo no es la ausencia de valles tenebrosos, sino la presencia del pastor. De hecho, por el pastor, la muerte es ahora solo una sombra. Ni siquiera la muerte puede separar el amor de Dios. En cada situacion, Dios esta ahi. Cuando el pastor camina contigo, lleva una vara, por si acaso necesita darles un pequeño empujoncito para que sigan avanzando. El proposito de la vara no es hacerles daño a las ovejas, sino dirigir a las ovejas. ¡A veces necesitamos un buen revolcon! Dios usa su vara para hacerte saber, "¡puedes hacerlo!, ¡No te rindas!, No te detengas ni renuncies. ¡Yo estoy aqui contigo!"

El pastor tambien lleva sus herramientas mientras camina contigo. El usa Sus herramientas para protegerte del enemigo. El pastor puede tratar facilmente con cualquier amenaza por su gran poder. Asi que no tienes que temer al mal.

No estas solo. Dios esta contigo. El te llevara a traves de la vida. Y El te llevara a traves de la muerte. El podra llevarte a casa sano y salvo. Y habitaras en la casa de Jehova, para siempre.



1) ¿Que te dijo Dios cuando leiste hoy el pasaje de la Biblia?



2) ¿Que palabra o frase fue mas significativa para tí?



3) ¿Que significa este pasaje para ti?



4) Ahora Habla Con Dios En Oración

TRANSFORMADO EN MI SALUD EMOCIONAL



DEVOCIONALES



DIA 25

El Dios eterno es tu refugio, y sus brazos eternos te sostienen.

DEUTERONOMIO 33:27 (NTV)

A la mayoría de nosotros nos gusta ser abrazados cuando nos sentimos mal. El problema es que no siempre tenemos a alguien que nos abraze cuando lo necesitamos. Estamos seguros de que habrá tiempos difíciles. Hay circunstancias fuera de nuestro control, y las crisis vienen de cualquier parte. El dolor parece más de lo que podemos soportar. Es entonces, cuando las cosas se vuelven imposibles, que debemos recordar acudir a nuestro Padre Celestial. El estará ahí, siempre dispuesto.

Dios conoce tu dolor. Te escucha llorar. Cuenta cada lágrima tuya. Y está listo para ayudar. Solo necesitas venir a Él. Él es tu refugio en la tormenta. Con sus brazos poderosos está esperando abrazarte. En ellos encontrarás paz, protección y fortaleza. Y cuando le permitas sostenerte en su pecho, que te abraze, Él estará contigo hasta que la tormenta pase y vuelva la alegría el día de mañana.

Es difícil imaginarse que el Dios que creó el universo está disponible para ti, pero así es. **Su más grande deseo es tenerte junto a Él.** Por eso te creo. Así que si piensas que a nadie le importa, y tus pensamientos te llevan a la desesperación, pídele al señor que te levante. Su misericordia nunca falla. Él no quiere otra cosa que darte ese gran abrazo que tanto necesitas.



1) ¿Que te dijo Dios cuando leiste hoy el pasaje de la Biblia?



2) ¿Que palabra o frase fue mas significativa para tí?



3) ¿Que significa este pasaje para ti?



4) Ahora Habla Con Dios En Oración

TRANSFORMADO EN MI SALUD EMOCIONAL



DEVOCIONALES



DIA 26

*Por lo tanto, ya no hay ninguna condenacion para los que estan unidos a
Cristo Jesus.*

ROMANOS 8:1 (NVI)

Imagina que te pido que escribas todas las cosas malas que has hecho y todo en una tarjeta de 3"x5". No te preocupes, yo no te pediria eso. Ademas, si todos son como yo, una tarjeta de 3"x5" ¡no tendria el espacio suficiente para todo el mal que he hecho!, asi que, solo imagina que lo haces. Imaginate poniendo esa tarjeta con cada pecado, cada palabra ociosa, cada error, todo por lo que te sientes culpable, dentro de un gran libro negro. Ahora, cierra el libro.

¿Puedes ver la tarjeta? No. Sigue ahi, pero no la puedes ver. Esta dentro de algo mas grande, algo mejor. Esa tarjeta esti ahi, pero esta **en** algo mas. De eso se trata estar en Cristo Jesus. Significa que una vez que ponemos nuestra fe en Cristo, una vez que le pedimos perdon por nuestros pecados, Dios simplemente no los tomara en cuenta nunca mas. Somos declarados no culpables. No porque no hayamos hecho las cosas que estan en la tarjeta, sino por que Dios ve nuestros errores.

Puede ser que estes llevando el peso de algo sobre lo que te sientes terrible. Puede que pienses que Dios te recuerda tus culpas, o busca castigarte por lo que has hecho. Pero ese no es el caso. Jesus perdona nuestros pecados y los quita de nosotros. Cuando Jesus fue a la cruz El pago el precio de nuestros pecados, de una vez y para siempre. No tienes que estar pagando por tus pecados a traves de la culpa. No tienes que andarlos cargando nunca mas. No tienes por que vivir avergonzado nunca mas.

Si estas en Cristo, estas perdonado.



1) ¿Que te dijo Dios cuando leiste hoy el pasaje de la Biblia?



2) ¿Que palabra o frase fue mas significativa para tí?



3) ¿Que significa este pasaje para ti?



4) Ahora Habla Con Dios En Oración

TRANSFORMADO EN MI SALUD EMOCIONAL



DEVOCIONALES



DIA 27

*El gozo del Señor es nuestra
fortaleza.*

NEHEMIAS 8:10 (NVI)

El secreto de la fuerza radica en la alegría. No es por tu deseo o determinación que eres fuerte. Es por tu alegría. Esto significa que una de las principales razones por las que sientes que no puedes hacer algo o no tienes la fuerza para enfrentar algo, es por tu falta de alegría. Cuando tienes gozo, entonces eres capaz de encontrar seguridad en la verdad de que Dios tiene un plan, y tienes la fuerza para ese día.

La alegría te da la fuerza para los retos mas grandes de la vida. La descripción del trabajo de la Madre Teresa con los enfermos de las calles de Calcuta, se resume en dos simples frases: Deseo de trabajar duro y tener una actitud alegre. Cuando trabajas duro pero no lo disfrutas, te encontrarás desgastado en la vida, también estarás emocionalmente, físicamente y espiritualmente exhausto.

¿Cómo puedes gozarte? En la doctrina de Westminster se establece que, "El fin principal del ser humano es glorificar a Dios y disfrutarlo a El por siempre". La eternidad estará repleta de la alegría humana, personas disfrutando de la presencia de Dios. No tienes que esperar para estar en esa fiesta, puedes elegir hoy disfrutar las bondades y la grandeza de Dios.

Nehemias nos dice, que nosotros elegimos "*el gozo del Señor*". El gozarnos no es una forma de intentar tener buenos sentimientos personales, o sobre el mundo alrededor. Hay pocas cosas alrededor nuestro sobre las cuales nos podamos sentir bien. El verdadero gozo y alegría se centra en Dios. El gozo que Dios nos da, comienza al enfocarnos sobre quien es Dios.

Sin importar las circunstancias que estas pasando hoy, toma unos momentos para pensar quien es Dios. **Piensa sobre su gracia, poder, perdon y paciencia. Piensa sobre su paz y su amor.** Permite que la alegría fluya al recordar que tu fortaleza depende de quien es Dios y que puedes enfrentar lo que sea hoy.



1) ¿Que te dijo Dios cuando leiste hoy el pasaje de la Biblia?



2) ¿Que palabra o frase fue mas significativa para tí?



3) ¿Que significa este pasaje para ti?



4) Ahora Habla Con Dios En Oración

TRANSFORMADO EN MI SALUD EMOCIONAL



DEVOCIONALES



DIA 28

*El que habita al abrigo del Altísimo se acoge a la sombra del Todopoderoso.
Yo le digo al Señor: «Tu eres mi refugio, mi fortaleza, el Dios en quien
confío.»>>*

SALMOS 91:1-2 (NVI)

Me encanta la ciudad de Nueva York. Es un enorme e importante centro mundial donde las naciones se vienen a reunir, a intercambiar ideas y a compartir sus culturas. ¡Y es un lugar muy humilde! Estas rodeado por edificios monolíticos que son a la vez maravillosamente emblemáticos y de una estatura gigante. Mientras caminas por las calles del centro, incluso durante el día, eres cubierto por las sombras de estos rascacielos gigantescos que tapan la luz del sol. La ciudad es enorme en todos los sentidos.

Dios es justo como esa ciudad.

La escritura antes mencionada dice que podemos habitar en El. El tiene una vida plena para ti. Encuentras alimento, sustento, amor, belleza y verdad en EL. El es una ciudad en sí mismo. **Habita en El.**

El es tu refugio. El te puede proteger de cualquier cosa que venga a tu vida. El es tan grande y soberano absoluto que nada te podrá tocar a menos que El lo permita. Y El solo va a permitir exactamente lo que sea bueno para ti. **Escondete en El.**

El es tan grande que no puedes ir a un lugar en donde El no tenga el control. Su sombra es tan grande que cubre todas las cosas, todos los lugares y cada persona en la tierra. No importa donde te encuentres ni en que condicion estes, siempre puedes descansar en su sombra y encontrar la ayuda que necesitas. **Descansa en El.**

Dios es invencible, vasto en conocimiento y poderoso sin igual. El es verdaderamente nuestra fortaleza y refugio. **Confia en El.**

Si la vida te esta venciendo, ve a la Ciudad del Rey y refugiate en su grandeza, y descansa en su sombra y confia en El para que vea por ti. **El nunca te fallara.**



1) ¿Que te dijo Dios cuando leiste hoy el pasaje de la Biblia?



2) ¿Que palabra o frase fue mas significativa pára tí?



3) ¿Que significa este pasaje para ti?



4) Ahora Habla Con Dios En Oración

TRANSFORMADO EN MI SALUD RELACIONAL



DEVOCIONALES



SESIÓN 5

- ¿Cual de los siete versiculos de la salud emocional en tu lectura devocional de la semana pasada, fue el mas significativo para ti?
- Cuando se trata de conflictos personales, ¿eres un zorrillo o una tortuga? Las tortugas se retiran en silencio en su concha hasta que el problema haya pasado. Cuando los zorrillos estan en conflicto, todo el mundo se entera.

VERSICULOS PARA MEMORIZAR



Sobre todo, amense los unos a los otros profundamente, porque el amor cubre multitud de pecados.

1 PEDRO 4:8 (NVI)



**MIRA AHORA EL VIDEO DE LA SEMANA
Y SIGUELO
CON LAS NOTAS DE ESTA GUIA DE
ESTUDIO.**



SESIÓN 5

TRANSFORMADO EN MI SALUD RELACIONAL

El sana a los de corazón quebrantado y les venda las heridas.

SALMOS 147:3 (NTV)

DOS CLASES DE AMIGOS

- _____ Amigos que son el resultado de las _____
- _____ Amigos que son resultado de las _____

Un espejo refleja el rostro de un hombre, pero lo que es realmente se muestra por la clase de amigos que escoge.

PROVERBIOS 27:19 (PARAFRASIS)

Los justos son cuatelosos en la amistad.

PROVERBIOS 12:26 (PARAFRASIS)

CINCO TIPO DE PERSONAS QUE DEBES EVITAR COMO AMIGOS CERCANOS

- **Gente** _____

Amados hermanos, les demos el siguiente mandato en el nombre de nuestro Señor Jesucristo: alejense de todos los creyentes que llevan vidas ociosas . . .

2 TESALONICENSES 3:6 (NTV)

- **Gente** _____

No te hagas amigo de gente violenta, ni te juntes con los iracundos, no sea que aprendas sus malas costumbres y ti mismo caigas en la trampa.

PROVERBIOS 22:24-25 (NVI)

- **Gente** _____

Ya les he dicho que no se relacionen con personas inmorales. Por supuesto, no me referia a la gente inmoral de este mundo, ni a los avaros, estafadores o idolatras. En tal caso, tendrían ustedes que salirse de este mundo. Pero en esta carta quiero aclararles que no deben relacionarse con nadie que, llamandose hermano, sea inmoral o avaro, idolatra, calumniador, borracho o estafador. Con tal persona ni siquiera deben juntarse para comer.

1 CORINTIOS 5:9-11(NVI)

- **Gente** _____

No aceptes comer con los tacaños ni desees sus manjares. Estan siempre pensando cuanto cuesta. 'Come y bebe', te invitan, pero no lo dicen con sinceridad.

PROVERBIOS 23:6-7 (NTV)

- **Gente** _____

No se asocien íntimamente con los que son incrédulos.

2 CORINTIOS 6:14 a(NTV)

ELIJOS AMIGOS CERCANOS QUE VAN...

- **Mentalmente** _____

El que anda con sabios será sabio.

PROVERBIOS 13:20 a(NVI)

Como el hierro se afila con hierro, así un amigo se afilia con su amigo.

PROVERBIOS 27:17 (NVI)

- _____ Emocionalmente

En todo tiempo ama el amigo, y el hermano nace para tiempo de angustia.

PROVERBIOS 17:17 (NTV)

Sobrelleven los unos las cargas de los otros.

GALATAS 6:2 (RVC)

- _____ Espiritualmente

Anímense y fortalézcanse unos a otros.

1 TESALONICENSES 5:11 (NVI)

Pensemos en maneras de mutiuarnos unos a otros a realizar actos de amor y buenas acciones.

HEBREOS 10:24 (NVI)

¿Como puedo atraer esa clase de amigos? Siendo esa clase de amigo.

COMO CONSTRUIR AMISTADES SALUDABLES

- Interésate en las _____

La gente poco amistosa solo se preocupa de si misma.

PROVERBIOS 18:1 (NTV)

No se ocupen solo de sus propios intereses, sino también procuren interesarse en los demás.

FILIPENSES 2:4 (NTV)

- **No seas** _____

Hagan todo sin quejarse y sin discutir, para que nadie pueda criticarlos. Lleven una vida limpia e inocente como corresponde a hijos de Dios y brillen como luces radiantes en un mundo lleno de gente perversa y corrupta.

FILIPENSES 2:14-15 (NTV)

- **Se un** _____

Esto sabéis , mis amados hermanos. Pero que cada uno sea pronto para oír, tardo para hablar, tardo para la ira;

Santiago 1:19 (NTV)

Los pensamientos humanos son aguas profundas; el que es inteligente los capta fácilmente.

Proverbios 20:5 (NVI)

Acéptense mutuamente, así como Cristo los acepto.

ROMANOS 15:7 (NVI)

- **Acepta a las personas** _____

El amigo ama en todo momento.

PROVERBIOS 17:17 (BLPH)

- **Ayuda a las personas** _____

Con honra, daos preferencia unos a otros.

ROMANOS 12:10 (LBLA)

SALUD RELACIONAL

No sean egoistas; no traten de impresionar a nadie. Sean humildes, es decir, considerando a los demas como mejores que ustedes.

FILIPENSES 2:3 (NTV)

- Se _____

Gócense con los que se gozan y lloren con los que lloran.

ROMANOS 12:15 (NBLH)

- Mantente con ellos en los _____

Hay quienes parecen amigos pero se destruyen unos a otros; el amigo verdadero se mantiene mas leal que un hermano.

Proverbios 18:24 (NTV)

Mas valen dos que uno, porque... Si caen, el uno levanta al otro. ¡Ay del que cae y no tiene quien lo levante!

ECLESIASTES 4:9-10 (NVI)

- Comparte a _____ con ellos.

Vuelve a tu casa y cuenta todo lo que Dios ha hecho por ti. Así que el hombre se fue y proclamó por todo el pueblo lo mucho que Jesús había hecho por él.

LUCAS 8:39 (NVI)

"Traten a los demás tal y como quieren que ellos los traten a ustedes."

LUCAS 6:31 (NVI)

"Ya no los llamo siervos...los llamo mis amigos."

JUAN 15:15 (DHH)

TRANSFORMADO EN MI SALUD RELACIONAL



DEVOCIONALES



DIA 29

"Yo soy la vid y ustedes son las ramas. El que permanece en mi, como yo en el, dara mucho fruto; separados de mi no pueden ustedes hacer nada."

JUAN 15:5 (NVI)

La invitacion de Jesus para permanecer en El, es el corazon del Evangelio. **Como una rama depende de la vid para dar fruto, asi nosotros dependemos de Jesus para tener fruto en nuestras vidas.**

Y es únicamente a traves de una relacion de intimidad permanente con Jesus en lo que podemos esperar para dar el fruto del espiritu en nuestras relaciones con otros.

Jesus presenta este punto enfaticamente cuando dice, *"El que permanece en mi, como yo en el, dara mucho fruto; separados de mi no pueden ustedes hacer nada."* Nota lo fuerte del lenguaje. Si permanecemos en una relacion de amor con El, ¿produciremos "poco fruto"? No, produciremos "mucho fruto". Floreceremos. Por otro lado, si no permanecemos en El, ¿todavia podemos hacer "algo"? No, no podremos hacer "nada".

De hecho, en el griego original este enunciado es doblemente negativo y se puede leer: "ustedes no pueden hacer nada, realmente "nada".

Jesús quiere asegurarse que entendemos fuerte y claro su punto.

El único camino para tener fruto es permanecer en una relación con Jesús. Si queremos ser el tipo de persona que ama, que es paciente, que es amable, que es gentil, que tiene autocontrol, (Galatas 5:22-23) es nuestra obligación permanecer en Él. Dar fruto no es el resultado de lo que nos proponemos o de la determinación que tengamos. Es el resultado de permanecer en una relación dependiente de Jesús por su Espíritu Santo. El fruto de su Espíritu es exactamente eso, el fruto del **Espíritu**. Es el resultado del poder transformador de Dios, no nuestra fuerza de voluntad. Es producido por su Espíritu Santo quien ha hecho su hogar en nosotros.



1) ¿Que te dijo Dios cuando leíste hoy el pasaje de la Biblia?



2) ¿Que palabra o frase fue mas significativa para tí?



3) ¿Que significa este pasaje para ti?



4) Ahora Habla Con Dios En Oración

TRANSFORMADO EN MI SALUD RELACIONAL



DEVOCIONALES



DIA 30

"Bienaventurados los misericordiosos, porque ellos seran tratados con misericordia."

MATEO 5:7 (RVC)

iGracias a Dios por su misericordia! Definitivamente la necesitamos en nuestro quebrantamiento y pecado. Nos ha mostrado misericordia en la cruz al tomar El mismo el castigo que mereciamos nosotros. Su Espiritu Santo continua derramando su entrega misericordiosa en nuestras vidas. Tal como una cascada sin fin, *"Su compasion jamas se agota; cada mañana se renuevan sus bondades"* (Lamentaciones 3:22-23 NVI).

Dios nos invita a sumergirnos profundamente en su desbordante misericordia. Nos llama a volver a esa fuente dia a dia para que podamos estar intimamente en contacto con su misericordia. Como personas que conocemos personalmente la misericordia de Dios, debemos ser personas misericordiosas. Como quienes han sido bendecidos con la misericordia de Dios, debemos bendecir a otros con la misma gracia, paciencia y cuidado que hemos recibido de El. No hemos sido llamados para repartir juicio o darles a las personas lo que se merecen, sino ser clementes y misericordiosos.

¿Quieres ser una persona de misericordia? Si te sumerjes profundamente en la fuente de misericordia de Dios entonces la misericordia de Dios desbordara en tu vida. Si estas atento de cuanto necesitas la misericordia de Dios, tu corazon sera sensible a la necesidad de recibir misericordia de otros.

La misericordia de Jesús hacia los pecadores y los marginados socialmente, fue la demostracion radical del amor de Dios en la cultura de su tiempo. Actualmente es tan poderosa -como inesperada- en nuestra cultura de juicio y egocentrismo. Al extender misericordia, gracia, compasion y perdon a los olvidados, marginados y rechazados, acercaremos a las personas a la misericordia de Jesús.



1) ¿Que te dijo Dios cuando leiste hoy el pasaje de la Biblia?



2) ¿Que palabra o frase fue mas significativa para tí?



3) ¿Que significa este pasaje para ti?



4) Ahora Habla Con Dios En Oración

TRANSFORMADO EN MI SALUD RELACIONAL



DEVOCIONALES



DIA 31

“Bienaventurados [Bendecidos] los pacificadores, porque ellos seran llamados hijos de Dios.”

MATEO 5:9 (RVR1960)

¿Que significa estar bendecido? La palabra en griego para bendecido es "makarios", que puede ser traducida literalmente como "felices". Asi que Jesús nos dice, "Felices los pacificadores". El no dice, "Felices los que aman la paz". Todos amamos la paz. Ni dijo' "Felices los pacificos", aquellos que nunca se molestan con nada. Sino que dijo, "felices" son aquellos que hacen la paz -los que activamente buscan resolver los conflictos.

¿De que tipo de felicidad estamos hablando?, ¿significa que Jesús dice que las circunstancias a nuestro alrededor van a funcionar como queremos? No, ese no es el punto. Jesús no quiso decir que siempre "sentiras" felicidad basado en tus circunstancias actuales, sino que estamos en un estado de felicidad porque tenemos una relacion con Dios. **Ser feliz es estar en paz con Dios.**

Dios es pacificador. De hecho, El es el gran pacificador. A traves de la cruz de Jesucristo, Dios ha hecho las paces con nosotros quienes combatiamos con El, en nuestros pecados. Una vez fuimos enemigos de Dios y ahora somos llamados hijos de Dios (Colosenses 1:21).

Deleitemonos en la paz que tenemos con el Pacificador. Es esa paz en lo profundo de nuestras almas, una paz que sobrepasa nuestro entendimiento. Estar en paz con Dios significa que hemos sido reconciliados con Dios.

Dios nos llama a seguir su ejemplo. El nos llama a compartir la paz que encontramos en El con el resto de las personas. El quiere que seamos conocidos como pacificadores. El quiere que reflejemos su amor redentor y reconciliador con el mundo a nuestro alrededor. Porque solo sus hijos verdaderamente conocen lo verdadero y definitivamente que es su paz dadora de vida. En un mundo lleno de conflictos, luchas y venganza podemos ser fieles representantes del Pacificador al ser tambien pacificadores.



1) ¿Que te dijo Dios cuando leiste hoy el pasaje de la Biblia?



2) ¿Que palabra o frase fue mas significativa para tí?



3) ¿Que significa este pasaje para ti?



4) Ahora Habla Con Dios En Oración

TRANSFORMADO EN MI SALUD RELACIONAL



DEVOCIONALES



DIA 32

"Amen a sus enemigos, haganles bien y denles prestado sin esperar nada a cambio. Asi tendran una gran recompensa y seran hijos del Altisimo, porque el es bondadoso con los ingratos y malvados."

LUCAS 6:35 (NVI)

Ama a tus enemigos. Si hemos pasado por alto la naturaleza radical del mensaje de Jesus, aqui esta, fuerte y claro. **Jesus nos indica amar a quienes no nos aman.** Amar aquellos que nos han herido. Amar a aquellos que nos han calumniado o que han hecho chismes de nosotros. Solo en unos versiculos antes de este Jesus dice, *"Amen a sus enemigos, hagan bien a quienes los odian, bendigan a quienes los maldicen, oren por quienes los maltratan"* (Lucas 6:27-28 NVI). Si esto no es vivir de forma radical, entonces no se que seria.

Tenemos una imagen clara de este tipo de amor tan radical en la vida de Jesus. Mientras estaba colgado en la cruz, herido, burlado y ridiculizado, Jesus clamo, *"Padre, perdonalos, porque no saben lo que hacen"* (Lucas 23:34 NVI). **En medio de su dolor y sufrimiento Jesus demostro amor a sus enemigos.** El oro por su perdon. Esta escena no solo nos da un modelo para amar a nuestros enemigos, sino que tambien nos recuerda la verdadera profundidad del amor de Dios para nosotros.

Como dice la escritura, cuando eramos enemigos de Dios, fuimos reconciliados con el mediante la muerte de su Hijo (Romanos 5:10). En realidad, la oracion de Jesus por perdon tambien se extiende hasta nosotros, porque en nuestro pecado estamos como sus acusadores, perseguidores y burladores.

Sabemos que no merecemos el favor de Dios y aun El libremente ha derramado completamente su amor y su gracia sobre nosotros. Es este el tipo de amor que transforma corazones y nos hace mas como Jesus, de tal manera que podamos reflejar su amor tan radical aun a nuestros enemigos, o de hecho, especialmente a ellos.



1) ¿Que te dijo Dios cuando leiste hoy el pasaje de la Biblia?



2) ¿Que palabra o frase fue mas significativa para tí?



3) ¿Que significa este pasaje para ti?



4) Ahora Habla Con Dios En Oración

TRANSFORMADO EN MI SALUD RELACIONAL



DEVOCIONALES



DIA 33

Sobre todo, amense los unos a los otros profundamente, porque el amor cubre multitud de pecados.

1 PEDRO 4:8 (NVI)

El amor es todo lo que necesitas. Es bastante sencillo ¿no?

La gramática aquí en este pasaje es muy interesante. Ahora, no la ignores simplemente porque has escuchado la palabra "gramática". Escucha esto: es igual de aceptable, en el idioma original, que el versículo se lea de una o dos maneras diferentes.

Tu podrías decir: "Cuando verdaderamente yo te ame de una manera profunda, te perdonaré completamente ." O, podrías decir: "Cuando yo te ame profundamente, Dios perdonará mi multitud de pecados."

De cualquier manera, el amor es todo lo que necesitas. Esto significa que he sido llamado, por Dios, para amarte de tal manera, que quito rápidamente cualquier ofensa que tenga hacia ti. Yo vivo una vida de amor y te acepto, con verrugas y todo, al igual que Jesús te acepta - y como Él me ha aceptado a mí también. También significa que cuando aprenda a amarte de esta manera, Dios ejerce su perdón hacia mí y yo vivo una vida que está llena de gracia, aceptación y favor de Dios. ¡El amor es todo lo que necesitas!

Entonces, ¿como lo hago? Aqui estan algunas maneras de amar en 1 Corintios 13:4-8. (Observalas tu mismo).

Hoy se paciente con alguien que es un poco mas lento que tu, cuando se trata de "lograr algo."

Se amable con alguien que necesite un poco de ayuda extra - ofrecesela sin que ellos tengan que rogarte por ella.

No alardees acerca de ti mismo el dia de hoy. Encuentra a alguien mas de quien estes orgulloso y ¡haz que lo sepa!

No te enfades. Manten la calma. Toma una respiracion profunda y cuidadosamente explica tus sentimientos mediante la construccion de un puente en la vida de otra persona, en lugar de una pared.

Se protector. Lucha por alguien que pudiera utilizar un poco de fuerza extra para cambiar sus circunstancias.

No te rindas ante nadie. Manten la fe. Aguanta. Renueva tu esperanza. Persevera en tu amor por ellos.

El amor es todo lo que necesitas. ¡Hazlo ahora! Ama a alguien mas el dia de hoy y **seras** gentilmente amado por Dios.



1) ¿Que te dijo Dios cuando leiste hoy el pasaje de la Biblia?



2) ¿Que palabra o frase fue mas significativa para tí?



3) ¿Que significa este pasaje para ti?



4) Ahora Habla Con Dios En Oración

TRANSFORMADO EN MI SALUD RELACIONAL



DEVOCIONALES



DIA 34

El sana a los de corazon quebrantado y les venda las heridas.

SALMOS 147:3 (NTV)

Los palos y las piedras pueden romper tus huesos... pero las palabras pueden romper tu corazon.

Los huesos rotos sanan. Solo toma un tiempo. Cuando mi hijo tenia ocho anos se rompio el brazo, tuvimos que ir al medico a rayos x. A continuacion, los huesos fueron acomodados y puestos en su lugar. Luego vino el yeso para sostener todo junto. Finalmente, fue hora de volver a casa. En los proximos dias tuvo un poco de dolor, y eso requeria que su madre y yo mostraramos compasion y cuidado mientras lo ayudabamos en todas sus necesidades. Perdio el pleno uso de su brazo durante un mes o algo asi, pero despues volvio a jugar, a lanzar una pelota de beisbol y a trepar los arboles.

El proceso de Dios para sanar un corazon roto es muy parecido al de sanar un hueso roto.

Ora. Ven a Dios y hazle saber que estas sufriendo. El te escuchara atentamente. Sabra exactamente que hacer.

Escucha. Dale a Dios la oportunidad de ver en tu corazón y tu vida, al igual que una radiografía y hacer su propia evaluación de lo que El necesita hacer. Confía en El. El puede leer tus radiografías mucho mejor que tu.

Descansa. Dios pondrá sus brazos de amor alrededor tuyo y sostendrá todo lo que se ha roto con el yeso de su bondad y su gran compasión. El te consuela con sus promesas y te rodea con su pueblo, la iglesia, que te sostendrá mientras sanas.

Confía. Tal vez encuentres que no eres totalmente funcional durante un tiempo. Habrá algo de dolor. Comparte tu dolor con otros en los que puedes confiar - la gente en el Cuerpo de Cristo que te entiende y que te ayudarán a recuperar tu salud. Porque, así como para curar un hueso roto, tu no puedes hacerlo solo.

Regocíjate. Un día, cuando la sanidad llegue, podrás reír de nuevo y enfrentar la vida con esperanza y alegría. Puedes contar con Dios. Tienes Su palabra. "El sana a los de corazón quebrantado y les venda las heridas."



1) ¿Que te dijo Dios cuando leíste hoy el pasaje de la Biblia?



2) ¿Que palabra o frase fue mas significativa para tí?



3) ¿Que significa este pasaje para ti?



4) Ahora Habla Con Dios En Oración

TRANSFORMADO EN MI SALUD RELACIONAL



DEVOCIONALES



DIA 35

Descarguen en el todas sus angustias, porque el tiene cuidado de ustedes.

1 PEDRO 5:7 (RVC)

A primera vista, este versiculo es una invitacion prometedora para complicarte la vida. Pedro aparentemente nos aconseja "lanzar y correr," entregando nuestros problemas a Dios, porque El de alguna manera esta obligado a aliviarnos de las dificultades. ¿Esta Pedro aconsejandonos que eludamos la responsabilidad de nuestros problemas?, ¿O es esta una lectura ingenua, especialmente cuando se refiere a las relaciones y sus inevitables angustias y conflictos?

En su contexto, este versiculo realmente anima a los cristianos a ser maduros y a aceptar sus responsabilidades. Pedro identifica la clave "descargar nuestras angustias" como humildad: *"Dios se opone a los orgullosos, pero da gracia a los humildes. Humillense, pues, bajo la poderosa mano de Dios, para que el los exalte a su debido tiempo. Depositen en el toda ansiedad, porque el cuida de ustedes"* (1 Pedro 5:5-7 NVI). ¿Por que conecta Pedro nuestra ansiedad con la humildad ante Dios?

Humildad es vernos a nosotros mismos en relacion con Dios -"El Yo Soy," "El Eterno." ¡Dios es descrito en las Escrituras como amoroso, bueno, sabio, clemente, misericordioso, inmutable, todo poderoso, omnisciente, esta en todas partes - de inmediato, soberano, antes de todo, sobre todo y en todo, a traves de todo y mucho mas!

La humildad se situa en atención embelesada ante Dios y exclama, "Yo no soy digno". La humildad reconoce y actua sobre una verdad profunda, "Tu eres Dios, y yo NO lo soy!"

Y es este Dios quien les dice a los humildes, "¿Necesitas mi gracia en una relacion ahora? Descarga todas tus preocupaciones sobre mi, porque Yo me preocupo por ti. Traeme cada desamor, cada decepcion, cada conflicto. Todo es importante para mi porque tu eres importante para mi. Me preocupo por tus relaciones. Y porque me lo has pedido humildemente, y yo derramare mi gracia sobre tu vida"

Cuando estas preocupado por una relacion, haz lo que dice Pedro:

Humillate ante Dios, descarga tu ansiedad sobre El y recibe su gracia.



1) ¿Que te dijo Dios cuando leiste hoy el pasaje de la Biblia?



2) ¿Que palabra o frase fue mas significativa pára tí?



3) ¿Que significa este pasaje para ti?



4) Ahora Habla Con Dios En Oración

TRANSFORMADO EN MI SALUD FINANCIERA



DEVOCIONALES



Session 6

- ¿Cual de los siete versiculos de la salud emocional en tu lectura devocional de la semana pasada, fue el mas significativo para ti?
- Cuando se trata de dinero, ¿Eres mas un ahorrador o un derrochador?

VERSICULOS PARA MEMORIZAR



Honra al Señor con tus riquezas y con los primeros frutos de tus cosechas. Asi tus graneros se llenaran a reventa y tus bodegas rebosaran de vino nuevo.

PROVERBIOS 3:9-10 (NVI)



**MIRA AHORA EL VIDEO DE LA
SEMANA Y SIGUELO
CON LAS NOTAS DE ESTA GUIA DE
ESTUDIO.**



SESIÓN 6

TRANSFORMADO EN MI SALUD FINANCIERA

SIETE HABITOS PARA LA SALUD FINANCIERA

- Debo confiar en Dios como mí _____ y mi _____

Todas las cosas provienen de en [Dios] y existen por su poder y son para su gloria.

ROMANOS 11:36 (NTV)

Recuerda al Señor tu Dios, porque es el quien te da el poder para producir esta riqueza.

DEUTERONOMIO 8:18 (NVI)

- Debo mantener _____

Las riquezas no son eternas ni el dinero dura para siempre. Las cosechas se acaban, y la hierba se seca. Por eso, cuida bien tus rebaños.

PROVERBIOS 27:23-24 (TLA)

Debo dar el primer _____ a Dios.

El proposito del diezmo es enseñarle a poner siempre primero a Dios en sus vidas.

DEUTERONOMIO 14:23b (PARAFRASIS)

Honra al Señor con tus riquezas y con los primeros frutos de tus cosechas. Asi tus graneros se llenaran a reventar y tus bodegas rebosaran de vino nuevo.

PROVERBIOS 3:9-10 (NVI)

• Debo _____ e _____ para el futuro.

El hombre sabio ahorra para el futuro, pero el hombre necio gasta todo lo que recibe.

PROVERBIOS 21:20 (PARAFRASIS)

Lo que fácilmente se gana, Fácilmente se acaba. Ahorra poco a poco, y un día serás rico.

PROVERBIOS 13:11 (TLA)

Arregla tus negocios en la calle y realiza tus tareas en el campo, y luego podrás construir tu casa.

PROVERBIOS 24:27 (DHH)

- Debo establecer un _____ para poder salir de mi deudas.

No dejes de hacer el bien a todo el que lo merece, cuando esté a tu alcance ayudarlos.

PROVERBIOS 3:27 (NTV)

No deban nada a nadie, excepto el deber de amarse unos a otros. Si aman a su prójimo, cumplen con las exigencias de la ley de Dios.

ROMANOS 13:8 (NTV)

- Debo hacer un _____ de mis gastos.

Los planes cuidadosos tienen éxito; los que se hacen de afán llevan al fracaso.

PROVERBIOS 21:5 (PDT)

Los necios gastan todo lo que consiguen.

PROVERBIOS 21:6 (NTV)

- Debo _____ lo que tengo.

La piedad es una gran ganancia, cuando va acompañada de contentamiento.

1 TIMOTEO 6:6 (RVC)

Es mejor ser feliz con lo que se tiene que querer siempre tener más y más. Ese afán por tener cada vez más no tiene sentido. Es como tratar de atrapar el viento.

ECLESIASTES 6:9 (PDT)

"Mantenganse libres del amor al dinero, y contentense con lo que tienen, porque Dios ha dicho: "Nunca te dejare; jamás te abandonaré"

HEBREOS 13:5 (NVI)

"No se preocupen... Su Padre celestial ya conoce todas tus necesidades. Busquen el reino de Dios por encima de todo lo demás y lleven una vida justa, y él les dará todo lo que necesiten."

MATEO 6:31-33 (NTV)

Tienes que decidir si vas a confiar en Dios o en ti mismo con respecto a tus finanzas. ¿Vas a hacerlo a tu manera o vas a hacerlo a la manera de Dios?

TRANSFORMADO EN MI SALUD FINANCIERA



DEVOCIONALES

DIA 36



El que reanima sera reanimado.

PROVERBIOS 11:25 (NVI)

Vale la pena dar.

Hay un principio universal que funciona, se llama "la ley de la siembra y la cosecha" y esto es una realidad espiritual. Nosotros vemos esto en este pasaje en terminos +"refrescantes" cuando das alivio a alguien, tambien te estas aliviando a ti mismo. Das consuelo a alguien y seras consolado.

Cuando era pequeño trabajaba en el verano para una familia acaudalada. Tenian fiestas alrededor del lago, y mi trabajo consistia en servir aperitivos y refrescos a los invitados. Mis cinco amigos pobres y yo viviamos en la casa de huespedes de la propiedad; nuestras pequeñas comidas aumentaban cada vez que la familia tenia fiestas y nos llamaban a servir. Yo podria haber reescrito este versiculo para mi, asi: "Quien sirve refrescos conseguira comer y refrescarse asi mismo"

Posteriormente, con un poco de mas madurez en la vida, empece a comprender esta idea de una manera mas profunda. La escritura explica, "*El que siembra escasamente, escasamente tambien segara: y el que siembra abundantemente, abundantemente tambien segara*" (1 Corintios 9:6 NVT).

Cuando Dios ve que fluye generosidad de nosotros hacia otros, ya Sea en tiempo, dinero o amor, El se complace en nosotros. En un corazón generoso, Dios encuentra el retrato de si mismo. Cuando damos como Dios da, nos convertimos en un reflejo de su amor generoso. Dios nos recompensa cuando damos generosamente y generosamente regresara a cada uno de nosotros, mas de lo que podriamos imaginar.

Esto es lo que para mi significa esta promesa de las Escrituras:

¿Quieres ser bendecido? Bendice a otros. ¿Quieres ser bendecido grandemente? Bendice a otros esplendidamente.

¿Quieres ser amado? Ama. ¿Quieres ser profundamente amado? Ama mucho.

¿Quieres ser prospero? Da. ¿Quieres ser muy, muy prospero? Da en abundancia!

Recuerda esto: *“El que siembra escasamente, escasamente tambien segara; y el que siembra abundantemente, abundantemente tambien segara.”* Esto es un hecho en la vida. Esto es una verdad. Vale la pena dar.



1) ¿Que te dijo Dios cuando leiste hoy el pasaje de la Biblia?



2) ¿Que palabra o frase fue mas significativa para tí?



3) ¿Que significa este pasaje para ti?



4) Ahora Habla Con Dios En Oración

TRANSFORMADO EN MI SALUD FINANCIERA



DEVOCIONALES

DIA 37



"Así que no se preocupen diciendo: "¿Que comeremos?" o "¿Que beberemos?" o "¿Con que nos vestiremos?" Porque los paganos andan tras todas estas cosas, y el Padre celestial sabe que ustedes las necesitan. Mas bien, busquen primeramente el reino de Dios y su justicia, y todas estas cosas les serán añadidas."

MATEO 6:31-33 (NVI)

Las palabras de Jesús, respecto a lo que comemos, bebemos y vestimos son prácticas. El nos recuerda que nuestro comportamiento refleja nuestras creencias. Si creemos que Dios es nuestro proveedor, nos comportaremos así, obedeciéndole, sirviendo a otros, y creyendo que *"Todas estas cosas nos serán añadidas."* Tu enfoque estará en el reino de Dios. Pero si crees que tu eres tu propio proveedor, te comportarás así, preocupándote y luchando para satisfacer tus fines y necesidades. Tu enfoque estará en el reino del YO.

Jesús hace notar la diferencia entre las acciones y actitudes que son de un ser terrestre (pagano) y un ser eterno (discípulo). Las inversiones de algunas personas son terrestres: corriendo de una cosa a otra, moviéndose entre una relación a otra, de trabajo en trabajo, de un pasatiempo a un deporte a una recreación, siguiendo modas, tomando seminarios y terapias, comprando los últimos libros de autoayuda. Ellos también tienen sus desafíos físicos, despilfarrando dinero y usando la gente para sobresalir.

Infelices e inquietos, buscan la satisfaccion material en todos los lugares equivocados porque Jesucristo no es el centro de sus vidas. Buscan suplir sus propias necesidades.

Las inversiones de un seguidor de Cristo son en lo eterno: Siguiendo a Jesus, "*busquen primeramente el reino de Dios y su justicia,*" construyendo relaciones a traves del amor a Dios y del servicio a otros, encontrando significado y proposito en su trabajo, y dialogando regularmente con Dios a traves de las escrituras, la adoracion, la oracion y al escuchar a su Espiritu Santo. Continuamente tienen buena salud, usan su dinero para amar a Dios y a las personas. Estan satisfechos, estables y contentos porque Jesus es el centro de su vida. **Buscan a Dios para que provea sus necesidades.**

Asi que deja de preocuparte sobre la comida, la bebida o la ropa. comienza a buscar "*primeramente el reino de Dios y su justicia,*" como la base fundamental de inversion de tu vida y de tu tranquilidad financiera.



1) ¿Que te dijo Dios cuando leiste hoy el pasaje de la Biblia?



2) ¿Que palabra o frase fue mas significativa para tí?



3) ¿Que significa este pasaje para ti?



4) Ahora Habla Con Dios En Oración

TRANSFORMADO EN MI SALUD FINANCIERA



DEVOCIONALES

DIA 38



"Traigan integro el diezmo para los fondos del templo, y así habrá alimento en mi casa. Pruebenme en esto -dice el Señor Todopoderoso-, Y vean si no abro las compuertas del cielo y derramo sobre ustedes bendición hasta que sobreabunde."

MALAQUIAS 3:10
(NVI)

Hay tres palabras en este versículo que debes entender para que tengas de todo financieramente: diezmo, prueba y bendición. La palabra diezmo significa 10%. No se porque Dios nos pide dar el 10%; pudo haber dicho 50% o 30% o 90%. Pero si se que lo que damos es un acto de confianza y adoración. Jesús confirmó esto en Mateo 23:23 cuando menciona que debemos diezmar. Cuando el Padre lo dice y El lo afirma, es obvio que debemos hacerlo.

Dios obviamente supo que sería difícil para nosotros, así que dijo, "Pruebenme en esto." Este es el único lugar en toda la escritura donde Dios nos dice que lo probemos. El sabe que al mostrarse a sí mismo confiable, nuestro deseo de dar aumentará.

Para estar saludable financieramente también necesitas entender la idea de Dios sobre la bendición. Una bendición no se compra. Es un regalo.

Si solo quieres dar a Dios para poder recibir exactamente lo que quieres, te estas conformando con muy poco. Te estas engañando a ti mismo dejando todo lo que Dios quiere darte. Dios bendice materialmente aqui en la tierra, sin duda. Pero mas alla de eso, El te da las bendiciones de ser capaz de dar a otros, de crecer y cambiar tu vida, de invertir tu vida hoy que haran la diferencia en la eternidad. Las bendiciones de Dios no siempre seran como esperas, pero siempre seran mucho mas de lo que puedas imaginar.



1) ¿Que te dijo Dios cuando leiste hoy el pasaje de la Biblia?



2) ¿Que palabra o frase fue mas significativa para tí?



3) ¿Que significa este pasaje para ti?



4) Ahora Habla Con Dios En Oración

TRANSFORMADO EN MI SALUD FINANCIERA



DEVOCIONALES

DIA 39



Honra al Señor con tus riquezas y con los primeros frutos de tus cosechas. Así tus graneros se llenaran a reventar y tus bodegas rebosaran de vino nuevo.

PROVERBIOS 3:9-10
(NVI)

Hay mas versiculos en la Biblia sobre el dar y el diezmar que sobre cualquier otro tema. De hecho la mitad de las parabras de Jesus tratan sobre posesiones materiales. Jesús habla mas sobre dinero que del cielo o del infierno. ¿Por que? Hay varias razones del porque la Biblia tiene mucho que decir sobre finanzas, pero toquemos solo dos.

Primero, Dios quiere que seas como El, y El es generoso. La generosidad de Dios sale de su amor por ti y por mi. El versiculo mas famoso en la Biblia, Juan 3:16, es sobre la generosidad de Dios, "*Porque de tal manera amo Dios al mundo que dio a su hijo unigenito...*"

Todo lo que tienes es por causa de la gran generosidad y amor de Dios. Y El quiere que lo honres al dar las "primicias" de lo que obtienes. El bendice tu vida para que puedas ser de bendicion para otros. La generosidad rompe las cadenas de la codicia y el materialismo en tu vida. Un corazon sensible, es un corazon generoso, y cada vez que das eres mas como Jesus.

Segundo, Dios quiere que confíes en El con tus finanzas. El dinero tiene la tendencia de dominar nuestras vidas. Porque ocupamos mucho tiempo en ganarlo, gastarlo, ahorrarlo, invertirlo o darlo. Las tensiones y los conflictos financieros están entre las primeras cinco razones de los divorcios. El plan de Dios para la administración del dinero es simple: Confíale a El tus riquezas al darle a El primero, *"así tus graneros se llenarán a reventar y tus bodegas rebozarán de vino nuevo,"* En otras palabras, confía a Dios tus finanzas y El te saciará.

En un mundo de incertidumbre económica, el plan de Dios para tus finanzas es la mejor inversión que puedes hacer para tu futuro. Pídele ayuda a Dios para sobreponerte a tu temor o preocupación que puedas tener respecto a confiarle a El y ser más generoso con tus finanzas.



1) ¿Que te dijo Dios cuando leíste hoy el pasaje de la Biblia?



2) ¿Que palabra o frase fue más significativa para ti?



3) ¿Que significa este pasaje para ti?



4) Ahora Habla Con Dios En Oración

TRANSFORMADO EN MI SALUD FINANCIERA



DEVOCIONALES

DIA 40



"Mantenganse libres del amor al dinero, y contentense con lo que tienen, porque Dios ha dicho: Nunca te dejare; jamas te abandonare."

HEBREOS 13:5 (NVI)

¿Que significa amar el dinero? Significa adorar el dinero, y eso es un problema. La Biblia lo deja bien claro que solo se debe adorar a Dios. Cuando adoras algo, das tu tiempo, tus recursos y tu energia a eso que adoras. Lo que adoras te absorbe la vida. ¿Como evitar adorar el dinero?, ¿Como se podria tener dinero, usar dinero y generar dinero sin adorarlo? **La respuesta es contentamiento.**

¿Que es contentamiento? Contentamiento no es decir, "me gusta donde estoy" como una excusa para no tener ninguna meta financiera o nunca intentar incrementar un patrimonio neto, De hecho, Dios dice, "Los que trabajan con esmero prosperaran" (Proverbios 13:4 NTV). Contentamiento es decir, **"Sin importar mis circunstancias, tengo a Cristo en mi vida."** Eso es contentamiento. El contentamiento no se basa en tu estado financiero. En lugar de eso, se basa en tu relacion con Dios. Estamos contentos porque Dios ha prometido que no importa lo que nos pase, El esta con nosotros y nunca nos abandonara. Entonces, puedo estar contento con mis circunstancias presentes porque mi contentamiento no se basa en ellas.

DEVOCIONALES DIARIOS: DIA 40

Si quieres tener contentamiento, busca mas alla de tus circunstancias. Ve mas alla del aqui y ahora. Busca la promesa de Dios. Ten una perspectiva eterna. Dios dice que siempre estara contigo. En El tienes vida eterna. Y como resultado, puedes estar contento con tus circunstancias economicas presentes. Si eres rico o no, materialmente hablando, eres rico en Dios.



1) ¿Que te dijo Dios cuando leiste hoy el pasaje de la Biblia?



2) ¿Que palabra o frase fue mas significativa pára tí?



3) ¿Que significa este pasaje para ti?



4) Ahora Habla Con Dios En Oración

TRANSFORMADO EN MI SALUD FINANCIERA



DEVOCIONALES

DIA 41



Y Dios puede hacer que toda gracia abunde para ustedes, de manera que siempre, en toda circunstancia, tengan todo lo necesario, y toda buena obra abunde en ustedes.

2 CORINTIOS 9:8 (NVI)

Tu has sido bendecido para ser una bendicion. No esperes solo estar sentado disfrutando de la gracia de Dios. La gracia se nos ha dado para que abundemos en toda buena obra. Hemos sido salvos por gracia. Hemos sido perdonados por gracia. La Biblia dice que somos fortalecidos por gracia. Hemos sido libertados de nuestros problemas y pecados por gracia. Todos los talentos que tenemos se nos han otorgado como un regalo de gracia. Eres usado por la gracia de Dios. La Biblia dice que la salvacion es primeramente por la gracia de Dios. Y eres transformado por gracia.

Una vez dijo Robert Louis Stevenson, "No hay otra cosa en el universo que la gracia de Dios". Caminamos en ella, la respiramos, vivimos y morimos por ella. La gracia de Dios es lo que mantiene todo unido. Si no existiera la gracia de Dios, tu vida se desmoronaria, tu familia se desmoronaria, tu pais se desmoronaria, el mundo dejaria de rodar sobre su eje. Todo esta sostenido por la gracia de Dios. **Todo en la vida es una bendicion de Dios.**

Sabiendo todo lo que Dios nos ha dado, ¿Como podemos usarlo solo para nosotros mismos? La abundancia de Dios no es una invitación al desenfreno, es un llamado a la generosidad. Dios te bendice para que puedas ser de bendición a otros. ¿Y como bendices a otros? Al darle a otros lo que Dios te ha dado, tus habilidades, tu tiempo, tus tesoros, tus talentos. Cuando compartes lo que Dios te ha dado, el versículo dice que estas abundando en toda buena obra. Posiblemente esa es la vida mas rica que podrias vivir.



1) ¿Que te dijo Dios cuando leiste hoy el pasaje de la Biblia?



2) ¿Que palabra o frase fue mas significativa para tí?



3) ¿Que significa este pasaje para ti?



4) Ahora Habla Con Dios En Oración

TRANSFORMADO EN MI SALUD FINANCIERA



DEVOCIONALES

DIA 42



"Den, y se les dara: se les echara en el regazo una medida llena, apretada, sacudida y desbordante. Porque con la medida que midan a otros, se les medira a ustedes."

LUCAS 6:38 (NVI)

La imagen que nos presenta el versiculo es, un hombre que va al mercado a comprar semilla. El propietario de la tienda le dice, "La canasta de semilla vale tanto", de tal manera que echa la semilla en el canasto, la sacude y la presiona para que poder obtener la mayor cantidad de semilla en su canasto.

Esa es la forma en que Dios nos da. Tu le das a El, El te devuelve mas. Lo agita y te da hasta que sobreabunde. ¡Nuestro Dios es un Dios generoso! Cuando eres consciente de la generosidad de Dios, pierdes el miedo de plantar la semilla que te ha dado. El miedo nos impulsa a retener lo que tenemos, pero la fe nos da el valor de depender de Dios y plantar la semilla.

Cuando tengas una necesidad, planta una semilla. La semilla es valiosa, pero es inutil hasta que la esparces. Imaginate dos granjeros. Uno dice, "Tengo toda esta semilla. Creo que voy a guardarla. Quiero cuidarla". El otro dice, "No, yo voy a tomar toda la semilla que tengo y esparcirla sobre mi campo". Nueve meses despues notaras la diferencia. El hombre que no siembra esta en tragedia. No solo no cosecha nada, sino que lo que guardo probablemente se le echo a perder.

DEVOCIONALES DIARIOS: DIA 42

Pero el que siembra generosamente ve la bendición de Dios en la abundante cosecha.

Entre mas das, mis Dios te da. Entre mas uses tus talentos, entre mas tu uses tu tiempo, entre mas uses tu dinero para bien, mas Dios puede multiplicar en tu vida. Liberas tu fe al ponerla en practica. Planta una semilla hoy. **Haz un deposito. Actua en fe. Da el paso.**



1) ¿Que te dijo Dios cuando leiste hoy el pasaje de la Biblia?



2) ¿Que palabra o frase fue mas significativa para tí?



3) ¿Que significa este pasaje para ti?



4) Ahora Habla Con Dios En Oración

TRANSFORMADO EN MI SALUD VOCACIONAL



DEVOCIONALES



Session 7

- ¿Cual de los siete versiculos de la salud financiera en tu lectura devocional de la semana pasada, fue el mas significativo para ti?
- Si pudieras tener cualquier trabajo en el mundo, ¿cual seria y por que?

VERSICULOS PARA MEMORIZAR



Todo lo que hagan, haganlo de corazon, como para el Señor y no para los hombres.

COLOSENSES 3:23 (NBLH)



**MIRA AHORA EL VIDEO DE LA SEMANA
Y SIGUELO
CON LAS NOTAS DE ESTA GUIA DE
ESTUDIO.**



SESIÓN 7

TRANSFORMADO EN MI SALUD VOCACIONAL

“¿Que provecho obtendra un hombre si gana el mundo entero, pero pierde su alma?”

MATEO 16:26 (LBLA)

SIETE ACTITUDES BIBLICAS PARA UNA VIDA LABORAL SALUDABLE

- Debo empezar a trabajar con _____ en cualquier lugar donde me encuentre.

Todo lo que hagan, haganlo de corazon

COLONSENSES 3:23
(NBLH)

Examinense para ver si estan en la fe; pruebense a si mismos.

2 CORINTIOS 13:5
(NVI)

- Este trabajo es una _____ de Dios.

"El que es confiable en lo poco, también lo es en lo mucho... Y si con lo ajeno no resultan confiables, ¿quién les dará lo que les pertenece?"

LUCAS 16: 10-12 (RVC)

- **Dios esta** _____ .

Esfuerzate por presentarte aprobado ante Dios como un trabajador que no tiene nada de que avergonzarse.

2 TIMOTEO 2:15
(PDT)

- **Mi** _____ **determina mi** _____

El de manos diligentes gobernará; pero el perezoso será subyugado.

PROVERBIOS 12:24
(NVI)

No sean nunca perezosos, mas bien trabajen con esmero y sirvan al Señor con entusiasmo.

ROMANOS 12:11
(NTV)

- **Debo entender para que realmente estoy** _____

Trabajen de buena gana en todo lo que hagan, como si fuera para el Señor y no para la gente. Recuerden que el Señor los recompensará con una herencia y que el Amo a quien sirven es Cristo.

COLOSENSES 3:23-24 (NTV)

SALUD VOCACIONAL

- Debo concentrarme en construir _____
- Debo preocuparme por la _____

Todo lo que hagan, háganlo con amor.

1 CORINTIOS 16:14
(TLA)

No busque cada uno su propio interés, sino cada cual también el de los demás.

FILIPENSES 2:4
(RVC)

Sean siempre humildes y amables. Sean pacientes unos con otros y tolérense las faltas por amor.

EFESIOS 4:2 (NTV)

- Debo exceder lo que se _____

Siervos, obedezcan siempre en todo a sus amos terrenales, incluso cuando no los estan mirando. Porque mas que agradar a la gente, lo que les debe importar es trabajar honestamente por respeto al Señor.

COLOSENSES 3:22
(PDT)

“Si alguien te obliga a llevarle la carga un kilómetro, llévasela dos.”

MATEO 5:41 (NVI)

- **Debo ampliar mis habilidades con él** _____

Si el hacha pierde su filo, y no se vuelve a afilar, hay que golpear con mas fuerza.

El exito radica en la accion sabia y bien ejecutada.

ECLESIASTES 10:10 (NVI)

- **Debo dedicar mi trabajo para ser usado en los** _____

Pon todo lo que hagas en manos del Señor, y tus planes tendrán éxito.

PROVERBIOS 16:3 (NTV)

Somos embajadores de Cristo.

2 CORINTIOS 5:20 (NTV)

TRANSFORMADO EN MI SALUD VOCACIONAL



DEVOCIONALES

DIA 43



*Pon todo lo que hagas en manos del Señor, y tus planes tendran
exito.*

PROVERBIOS 16:3
(NTV)

Hay un punto de decision en el que tienes que dejar de hablar y empezar a actuar. Tienes que empezar. Una vez que te has decidido que vale la pena el riesgo, te detienes. No puedes llegar a la segunda base si no dejas la primera.

Piensa en un trapequista. El momento de la verdad es cuando se balancea hacia adelante para alcanzar la otra barra que se esta balanceando hacia el. Si no se suelta, para alcanzar la otra barra, entonces se regresa a donde empezo. Pero si se suelta, quedara suspendido en el aire por un segundo de tiempo, a casi quince metros del piso, sujetandose de absolutamente de nada. Asi es la fe.

Pon todo lo que hagas en manos del Señor, y tus planes tendran exito. Primero encomienda tus metas a Dios, entonces haz tus planes y toma el paso de fe, confiando que Dios dara el resultado. ¿Como sabes que has encomendado tus planes o trabajo y ocupacion al Señor? El tiene que estar involucrado en las decisiones. Eso significa que oras sobre cada asunto. Planear sin orar es suposicion. Tambien significa que tomaras la decision acorde a la verdad de su Palabra. Tu adoras a Dios con tu trabajo al obedecerle. Y cuando tienes exito, le das la gloria a Dios. **No hay limites en lo que Dios puede hacer en la vida de la persona o el negocio que le da la gloria a El.**



1) ¿Que te dijo Dios cuando leiste hoy el pasaje de la Biblia?



2) ¿Que palabra o frase fue mas significativa para tí?



3) ¿Que significa este pasaje para ti?



4) Ahora Habla Con Dios En Oración

TRANSFORMADO EN MI SALUD VOCACIONAL



DEVOCIONALES

DIA 44



Recuerda al Señor tu Dios, porque es el quien te da el poder para producir esa riqueza.

DEUTERONOMIO 8:18 a.(NVI)

Todo lo que tienes es un regalo de Dios, incluyendo tu habilidad de generar riqueza. Después de todo, ¿Quién te dio las manos y el cerebro?, ¿Quién te dio talentos y habilidades? No tendrías nada si no fuera por la gracia de Dios. Ni siquiera estarías vivo.

Este versículo nos dice que producir riqueza es una habilidad. Puede que tengas grandes habilidades en esta área. Tal vez Dios te ha dotado con un gran sentido de negocios y simplemente te sale natural hacer dinero. Esa es una habilidad dada por Dios. Y puesto que Dios te lo dio no puedes enorgullecerte de eso. Por otro lado, puede que seas una persona que siempre tiene problemas financieros. No te desanimes; pídele a Dios la habilidad para producir lo que necesitas y recuerda que tienes otras habilidades.

La gran verdad de este versículo es que puedes producir riqueza para la gloria de Dios. Si tienes una hermosa voz, debes cantar la gloria de Dios. Si tienes facultades atléticas, debes correr para la gloria de Dios. Si tienes una habilidad para los negocios, debes hacer dinero para la gloria de Dios. La habilidad para cerrar un trato, hacer una venta, planear un proyecto, ¿Cómo puedes ser usado para la gloria de Dios? Al reconocer de donde vino la habilidad.

Al honrarlo con las primicias de tus ganancias. Al actuar con etica y moral. Y al proveer un servicio o producto legitimo que pueda ayudar a las personas. Todo eso brinda gloria a Dios.

¿Porque te ha dado Dios la habilidad para genera riquezas? No solo es para ti. Las habilidades que nos da Dios son para servirle a El y a otros. **Cada habilidad ha sido dada por Dios y cada habilidad puede ser usada para la gloria de Dios.**



1) ¿Que te dijo Dios cuando leiste hoy el pasaje de la Biblia?



2) ¿Que palabra o frase fue mas significativa pára tí?



3) ¿Que significa este pasaje para ti?



4) Ahora Habla Con Dios En Oración

TRANSFORMADO EN MI SALUD VOCACIONAL



DEVOCIONALES

DIA 45



*Confía en el Señor de todo corazón, y no en tu propia inteligencia.
Reconócelo en todos tus caminos, y él allanará tus sendas.*

PROVERBIOS 3:5-6 (NVI)

Es nuestro corazón que nos falla muy seguido.

Como pastor, he recibido muchos elogios. Recuerdo oír estas palabras ante el fallecimiento de un hombre de negocios y amigo: "Debido al estrés y a las presiones que enfrenta en las empresas, su corazón le falló."

Esta claro el significado de estas palabras. Su corazón falló, se detuvo o le falló, a causa de estrés, del miedo y las preocupaciones de lo que el mundo le estaba lanzando. Él fue un líder brillante y talentoso. Adinerado, estratega y visionario. Pero toda su sabiduría e inteligencia no fueron suficientes. Y siempre nos viene una pregunta a la mente: "¿Lo estoy haciendo bien?"

Siempre van a haber preguntas en nuestros corazones y mentes de si estaremos confiando en nuestra propia inteligencia.

Es completamente diferente cuando confiamos en la sabiduría de Dios y podemos decir clara y confiadamente "NO he sido yo, yo confío en el Señor. Evidentemente es Dios quien me ha traído hasta aquí. Sin Él, estaría perdido queriendo resolver la vida por mi mismo."

Como pueblo de Dios, siempre podemos depender de El. Es cuando no nos apoyamos completamente en El y empezamos a confiar en nosotros mismos que comenzamos a pensar dos veces las decisiones. Tenemos dudas, no tenemos confianza, nos preocupamos y nos estresamos... y nuestro corazon puede fallarnos.

Entonces, comienza hoy, busca a Dios en cada amanecer en oracion, consulta su Palabra para obtener direccion y asegurate de vivir la vida que Dios quiere que vivas. El te llevara, te guiara y allanara tus sendas. **El lo ha prometido.**



1) ¿Que te dijo Dios cuando leiste hoy el pasaje de la Biblia?



2) ¿Que palabra o frase fue mas significativa para tí?



3) ¿Que significa este pasaje para ti?



4) Ahora Habla Con Dios En Oración